

EINLADUNG



zum

Aktivtag 60 plus für Mittelfranken „Freudvoll durchs Leben mit den 4 F!“

frei interpretiert nach F. L. Jahn


am Samstag, 19. Mai 2012

in Hilpoltstein, Stadthalle, Badstraße

Liebe Freunde,

ich lade Euch sehr herzlich zu unserem Aktivtag in Hilpoltstein ein. Er richtet sich an Damen **und** Herren, an Vereinsgruppen aus ganz Mittelfranken und an die Gesamtbevölkerung.

Tagesablauf

10:00 – 10:45 Uhr	Frische Luft und Bewegung! Sind Sie dabei bei unseren Freizeitaktivitäten! Ulla Dietzel & Team
11:00 - 11:45 Uhr	Freiheit erspüren bei Spiel und/oder Tanz Fanny Seitz & Team
12 – 12:30	Heilende Kräfte der Natur nutzen: Möglichkeiten und Grenzen Kurzreferat Maria Heide, Ärztin + Naturheilverfahren
12:30 – 13:30 Uhr	Praxis: leckeres und gesundes Mittagessen zubereitet von Ute Mahl
13:30 Uhr - 14:30 Uhr	Fromm – vielleicht werden wir es bei der Führung durch die frisch renovierte barocke Pfarrkirche? <i>Manfred Seitz</i>
14:30 Uhr - 15:00 Uhr	Wanderung auf Umwegen zurück zur Stadthalle oder Kurzführung durch die Residenz <i>Manfred Seitz</i>
15:00 Uhr	Fröhlich sein bei Kaffee und Kuchen mit unterhaltsamen Einlagen
Meldung	bis spätestens Samstag, 05. Mai 2012 (wenn mögl. früher!) an Fanny Seitz, Sonnenstr. 3 b, 91161 Hilpoltstein,  09174 1373, E-Mail: fanny.seitz@t-online.de
Teiln.-Geb.	3 €/Person, zahlbar vor Ort